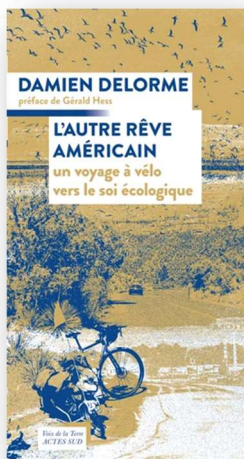


# COUP DE CŒUR



## **L'AUTRE RÊVE AMÉRICAIN**

***Un voyage à vélo vers le soi écologique***

**Damien Delorme**

**Actes sud, coll. « Voix de la Terre »,  
2025**

**Cote : 577 DEL**

Parcourir 10 000 km à vélo à travers les États-Unis : tel est le défi hors norme que s'est lancé Damien Delorme en 2016. Fasciné par les grands espaces américains et engagé dans les questions environnementales, cet enseignant en philosophie a décidé de partir à la rencontre des « écotopies » états-uniennes : des lieux de vie où des citoyens résistent au système dominant en expérimentant des modes de vie en harmonie avec la nature (écovillages, fermes bio...).

Convaincu des limites du modèle occidental qui oppose constamment l'homme à son environnement, Delorme insiste sur l'interdépendance qui lie les humains à l'ensemble des êtres vivants, y compris dans les actions les plus élémentaires (manger, respirer, dormir...). Ce refus du clivage binaire homme/nature le conduit par exemple à interroger la logique des réserves naturelles : si les écosystèmes y sont préservés, c'est au nom de la « jouissance des générations futures ». Autrement dit, l'humain reste au centre du jeu.

Véritable cyclonaute dans l'âme, Delorme fait du déplacement à vélo une expérience intime voire spirituelle qui rend le voyageur plus attentif à lui-même et aux milieux qu'il traverse. Souvent confronté aux éléments (pluie, vent, terrains difficiles), Delorme en tire la conviction que l'être humain ne doit pas chercher à plier la nature à sa volonté mais plutôt à composer avec elle.

Entre le voyage effectué en 2016 et la publication de l'ouvrage en 2025, neuf ans d'écriture et de réflexion se sont écoulés. Loin du récit de voyage classique, le livre illustre plutôt un cheminement personnel vers ce que Delorme nomme le « soi écologique » : une manière consciente d'habiter le monde et de se relier aux autres, humains et non-humains. S'il se révèle parfois aride dans ses développements philosophiques, l'ouvrage se veut porteur d'espoir en démontrant la viabilité de modes de vie alternatifs plus respectueux du monde qui nous entoure.

